

Hviletid i Kongshvile

Hvorfor:

Børnene er aktive hele dagen, med leg og læring og derfor har vi i Kongshvile, besluttet at holde hviletid midt på dagen, for de børn der starter i børnehaven. Det giver børnene mulighed for at få ro på kroppen og samle energi til eftermiddagens lege og aktiviteter.

Hvordan:

Hviletiden er ca. 45 min fra 12.15- 13.00 for de børn, der ikke sover til middag.

Den voksne der er ansvarlig for hviletiden, gør rummet klar. Der lægges børnenes medbragte håndklæde og bamse ud på gulvet, så det giver børnene bedst mulighed for at finde ro.

Den voksne bestemmer hviletidens indhold, om det skal være historie, læst op af dem selv, læst op fra i'Pad, stille musik, afspænding, børneyoga mv.

Børnene må gerne have en hvilebamse med hjemmefra eller de kan bruge deres bamseven.

Hvis nogle børn skulle falde i søvn, får de lov til at sove til kl. to, medmindre der er andet aftalt med forældrene.